



in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Bellinzago L.do organizza

CORSI SPORTIVI 2024 – 2025

BABY GYM

Lunedì e venerdì ore 16.40 – 17.30

KARATÈ

Lunedì e venerdì ore 18.30 – 19.30

GINN. DI MANTENIMENTO E STRETCHING

Martedì ore 19 – 20

GINNASTICA DOLCE

Martedì ore 17 – 18 e giovedì ore 16.30 – 17.30

TOTAL BODY

Giovedì ore 20 – 21

PILATES

Martedì ore 18 -18.50 (livello base); ore 20 – 20.50 (avanzato)

GINNASTICA ARTISTICA

Lunedì e venerdì ore 16.40 – 18.30

MINIVOLLEY

Mercoledì ore 17 – 18

YOGA

Mercoledì ore 18.15 – 19.15

Per informazioni ed iscrizioni consultare il sito www.asd-akros.it
oppure contattare il n. 347/8617901

Inizio dei corsi: **lunedì 16 settembre 2024**