

PUNTO RISTORAZIONE MENÙ ESTIVO 2024/25

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA Comune di BELLINZAGO LOMBARDO

Da settembre 2024 al 25 Ottobre 2024 e dal 07 Aprile 2025

Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana 02/06 sett24 30 sett/04 ott24 14/18 apr25 12/16 mag25 09/13 giu25	<i>(piatto unico)</i> Pizza Margherita Insalata Pane integrale Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di lonza dorati Zucchine Pane Frutta	Pasta all'olio Legumi in umido/insalata Pomodori Pane Frutta	Vellutata di verdura con orzo Petto di pollo al forno Patate Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa dorato al forno Carote julienne Pane Frutta
2° settimana 09/13 sett24 07/11 ott24 21/25 apr25 19/23 mag25 16/20 giu25	Risotto alla parmigiana Polpettine di manzo al pomodoro Pomodori Pane integrale Frutta	Spaghetti al pomodoro <i>(all'infanzia pasta corta)</i> Tortino uova e verdure Carote cotte Pane Frutta	Pasta alle melanzane Piselli in umido Insalata mista Pane Frutta	Lasagnetta al pesto <i>(piatto unico)</i> <i>all'infanzia pasta al pesto e bocc.mozzarella</i> Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al sugo di verdura Bastoncini di nasello o merluzzo Carote alla julienne Pane Frutta
3° settimana 16/20 sett24 14/18 ott24 28apr/02mag25 26/30 mag24 23/27 giu25	Risotto alla milanese Frittata al naturale Erbette Pane integrale Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Farrotto al pomodoro Petto di pollo impanato Pomodori Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Tonno Carote julienne Pane Frutta
4° settimana 23/27 sett24 21/25 ott24 07/11 apr25 05/09 mag25 02/06 giu25	Spaghetti aglio e olio <i>(all'infanzia pasta corta)</i> Bocconcini di mozzarella Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta alla crema di zucchine Scaloppine di tacchino al parmigiano Spinaci Pane Frutta	Riso all'inglese Crocchette di cannellini Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata Misto di verdura cotta Pane Frutta	Risotto con piselli Bastoncini di nasello o merluzzo Zucchine agli aromi Pane Frutta

Dietista Dott.ssa Martina Mura



- Per la preparazione dei piatti è previsto l'utilizzo esclusivo di olio extravergine d'oliva e sale iodato
- Viene servito pane a ridotto contenuto di sale e viene servito dopo il primo piatto
- Si rispettano le grammature indicate nel documento di indirizzo 'Mangiar sano a scuola'
- Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana, viene servita a metà mattina
- Sono presenti prodotti provenienti da coltivazione o allevamento biologico
- È servita acqua di rete