

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA INVERNALE 2023/24

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA Comune di BELLINZAGO LOMBARDO

Dal 23 Ottobre 2023 al 05 Aprile 2024

Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana 30 ott/03 nov23 27nov/01 dic23 25/29 dic23 22/26 gen24 19/23 feb24 18/22 mar24	Pasta al pesto Rotolo di frittata con spinaci Fagiolini Pane integrale Frutta	Orzotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al forno (arrosto per l'infanzia) Verdura cotta Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pasta pasticciata (all'infanzia pasta al pomodoro, mozzarella) Spinaci Pane Frutta	Crema di piselli con riso Crocchette di patate Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Tonno Insalata e Carote Pane - Frutta
2° settimana 06/10 nov23 04/08 dic23 01/05 gen24 29 gen/02 feb24 26 feb/01 mar24 25/29 mar24	Pasta all'olio Legumi alla pizzaiola Verdure cotte Pane integrale Frutta	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio e salvia Tortino di uovo e verdure Carote cotte Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Filetti di merluzzo dorati Fagiolini Pane Frutta
3° settimana 13/17 nov23 11/15 dic23 08/12 gen24 05/09 feb24 04/08 mar24 01/05 apr24	Pasta al pomodoro Formaggio Zucchine gratinate Pane integrale Frutta	Passato di verdure con crostini Hamburger di manzo al pomodoro Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Piselli in umido Spinaci Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Lasagne al ragù di tacchino Carote julienne Pane Frutta	Risotto con crema di verdure Pesce gratinato al forno Erbette Pane Frutta
4° settimana 23/27 ott23 20/24 nov23 18/22 dic23 15/19 gen24 12/16 feb24 11/15 mar24	Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie al rosmarino Spinaci Pane integrale Frutta	<i>(piatto unico)</i> Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con pasta Frittata al naturale Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (pasta per l'infanzia) Filetti di merluzzo dorati Carote julienne Pane Frutta

Dietista Dott.ssa Martina Mura



- Per la preparazione dei piatti è previsto l'utilizzo esclusivo di olio extravergine d'oliva e sale iodato
- Viene servito pane a ridotto contenuto di sale
- Il pane viene servito dopo il primo piatto
- Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana