

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA ESTIVA 2023/2024
PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA Comune di BELLINZAGO LOMBARDO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	<i>(piatto unico)</i> Pizza Margherita Insalata Pane integrale Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di lonza dorati Zucchine Pane Frutta	Pasta e ceci <i>(piatto unico)</i> Insalata e carote Pane Frutta	Vellutata di verdura con orzo Petto di pollo al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa dorato al forno Carote julienne Pane Frutta
2° settimana DAL 11/09	Risotto alla parmigiana Polpettine di manzo al pomodoro Pomodori Pane integrale Frutta	Spaghetti al pomodoro <i>(all'infanzia pasta corta)</i> Tortino uova e verdure Carote cotte Pane Frutta	Pasta alle melanzane Piselli in umido Insalata mista Pane Frutta	Lasagnetta al pesto <i>(piatto unico)</i> <i>all'infanzia pasta al pesto e primo sale</i> Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al sugo di verdura Bastoncini di nasello o merluzzo Carote alla julienne Pane Frutta
3° settimana DAL 18/09	Risotto alla milanese Cuore di nasello alla pizzaiola Erbette Pane integrale Frutta	Fusilli al pesto Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Farrotto al pomodoro Petto di pollo impanato Pomodori Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa dorato al forno Carote julienne Pane Frutta
4° settimana	Spaghetti aglio e olio <i>(all'infanzia pasta corta)</i> Bocconcini di mozzarella Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta alla crema di zucchine Scaloppine di tacchino al parmigiano Spinaci Pane Frutta	Crema di ceci con pasta/riso Crocchette di patate Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata Misto di verdura cotta Pane Frutta	Risotto con piselli Bastoncini di nasello o merluzzo Zucchine agli aromi Pane Frutta

Dietista Dott.ssa Martina Mura

- Per la preparazione dei piatti è previsto l'utilizzo esclusivo di olio extravergine d'oliva e sale iodato
- Viene servito pane a ridotto contenuto di sale
- Il pane viene servito dopo il primo piatto
- Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana

