

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA DIETETICA INVERNALE 2022/23

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA Comune di BELLINZAGO LOMBARDO

Dal 24 Ottobre 2022 al 07 Aprile 2023

Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana 31ott/04nov22 28nov/02dic22 26/30dic22 23/27gen23 20/24feb23 20/24mar23	Pasta al pesto Rotolo di frittata con spinaci Fagiolini Pane Frutta	Orzotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al forno (arrosto per l'infanzia) Verdura cotta Pane Frutta	Crema di piselli con riso Crocchette di patate Finocchi Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pasta pasticciata Spinaci Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa dorata al forno Insalata e Carote Pane - Frutta
2° settimana 07/11nov22 05/09dic22 02/06gen23 30gen/03feb23 06/10mar23 27feb/03mar23 27/31mar23	Risotto al pomodoro Legumi alla pizzaiola Verdure cotte Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Cotoletta di pollo al forno Erbette Pane Frutta	Ravioli di magro all'olio e salvia Involtini di platessa Insalata mista Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Filetti di merluzzo dorati Fagiolini Pane Frutta
3° settimana 14/18nov22 12/16dic22 09/13gen23 06/10feb23 06/10mar23 03/07apr23	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Carote cotte Pane Frutta	Passato di verdure con crostini Hamburger di manzo al pomodoro Insalata Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette di cannellini Spinaci Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Lasagne al ragù di tacchino Carote julienne Pane Frutta	Risotto con crema di verdure Platessa dorata al forno Erbette Pane Frutta
4° settimana 24/28ott22 21/25nov22 19/23dic22 16/20gen23 13/17feb23 13/17mar23	Pasta all'olio e parmigiano Lenticchie al rosmarino Spinaci Pane Frutta	<i>Piatto unico</i> Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	<i>(piatto unico)</i> Pizza margherita Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con pasta Frittata al naturale Zucchine al gratin Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro (pasta per l'infanzia) Filetti di merluzzo dorati Carote julienne Pane Frutta

Dietista Dott.ssa Martina Mura

- Per la preparazione dei piatti è previsto l'utilizzo esclusivo di olio extravergine d'oliva e sale iodato
- Viene servito pane a ridotto contenuto di sale
- Il pane viene servito dopo il primo piatto
- Vengono proposte almeno 3 varietà diverse di frutta nell'arco della settimana

