

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA INVERNALE
LINEA SELF SERVICE -
Comune di Bellinzago Lombardo - Anno scolastico 2018 / 2019

Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

1° settimana

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta alle verdure Rotolo di frittata con erbe Fagiolini <u>Insalata</u> Pane Biscotti secchi	Passato di verdura/farro Bocconcini di pollo dorati al forno Purè di patate <u>Patate in insalata</u> Pane Frutta	Pasta allo zafferano Hamburger vegetale (legumi e verdure) Insalata <u>Zucchine</u> Pane Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Pasta pasticciata (<i>piatto unico</i>) Insalata mista <u>Cavolfiori</u> Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo dorati Insalata e Carote <u>Spinaci</u> Pane Frutta
<u>2° settimana</u>	Ravioli di magro all'olio e salvia Piselli e carote Insalata mista <u>Zucchine trifolate</u> Pane Frutta	Spaghetti aglio e olio Cotoletta di pollo al forno Verdure cotte al vapore <u>Insalata</u> Pane - Frutta	Risotto al pomodoro Hamburger di manzo Erbe <u>Insalata</u> Pane Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Passato di verdura <u>Insalata</u> Pizza margherita Pane Torta	Pasta al ragù di verdure Platessa dorata al forno o pesce spada (a mesi alterni) Fagiolini <u>Insalata mista</u> Pane Frutta
<u>3° settimana</u>	Ravioli di magro alla salvia Formaggio fresco Broccoli <u>Insalata</u> Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di pollo dorati (1/2 porzione) con Piselli (1/2 porzione) Insalata <u>Misto di verdura</u> Pane Frutta	Passato di verdure con farro Crocchette d'uovo con patate Cornetti e patate <u>Patate in insalata</u> Pane	Trancetti di verdura al tavolo Lasagne al ragù di tacchino (<i>piatto unico</i>) Carote julienne <u>Cavolfiori</u> Pane Frutta	Risotto con carciofi o asparagi (in stagione) Filetti di merluzzo dorati Erbe <u>Insalata verde</u> Pane Frutta
<u>4° settimana</u>	Pasta al pesto Lenticchie e Carote Zucchine al gratin <u>Finocchi in insalata</u> Pane Frutta	(<i>Piatto unico</i>) Polenta Brasato di manzo Fagiolini <u>Insalata</u> Pane Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Pizza margherita Misto di verdura cotta <u>Insalata</u> Pane Yogurt	<u>Passato di verdura con orzo</u> Polpettine di tacchino al pomodoro Spinaci <u>Carote</u> Pane Frutta	Chicche di patata al pomodoro Platessa dorata al forno Carote julienne <u>Finocchi cotti</u> Pane Frutta

SOTTOLINEATE LE POSSIBILI ALTERNATIVE AL PIATTO DEL GIORNO

