

**PUNTO RISTORAZIONE** TABELLA **INVERNALE**  
 PER LA SCUOLA PRIMARIA INFANZIA  
 Comune di Bellinzago Lombardo - Anno scolastico 2018 / 2019

*Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione*

**1° settimana**

| <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDI</b>  | <b>MERCOLEDI</b>   | <b>GIOVEDI</b>  | <b>VENERDI</b>   |
|---|---|--|---|--|
| Pasta alle verdure<br>Rotolo di frittata con erbe<br>Fagiolini<br>Pane<br>Biscotti secchi | Passato di verdura/farro<br>Bocconcini di pollo dorati al forno<br>Purè di patate<br>Pane<br>Frutta | Pasta allo zafferano<br>Hamburger vegetale (legumi e verdure)<br>Insalata<br>Pane - Frutta | Trancetti di verdura al tavolo<br>Pasta pasticciata ( <i>piatto unico</i> )<br>Cavolfiori<br>Pane<br>Frutta | Risotto alla parmigiana<br>Filetti di merluzzo dorati<br>Insalata e Carote<br>Pane<br>Frutta |

**2° settimana**

|  |  |  |   |  |
|--|--|--|---|--|
| Ravioli di magro all'olio e salvia<br>Piselli e carote<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta | Spaghetti aglio e olio<br>Cotoletta di pollo al forno<br>Verdure cotte al vapore<br>Pane<br>Frutta | Risotto al pomodoro<br>Arrosto di lonza agli aromi<br>Erbe<br>Pane<br>Frutta | Trancetti di verdura al tavolo<br>Passato di verdura<br>Pizza margherita ( <i>piatto unico</i> )<br>Pane<br>Torta | Pasta al ragù di verdure<br>Platessa dorata al forno o pesce spada ( <b>a mesi alterni</b> )<br>Fagiolini<br>Pane - Frutta |
|--|--|--|---|--|

**3° settimana**

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| Ravioli di magro alla salvia<br>Formaggio fresco<br>Broccoli<br>Pane<br>Frutta | Pasta all'olio e parmigiano<br>Bocconcini di pollo dorati (1/2 porzione) con Piselli (1/2 porzione)<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta | Passato di verdure con farro<br>Crocchette d'uovo con patate<br>Cornetti e patate<br>Pane<br>Budino | Trancetti di verdura al tavolo<br>Lasagne al ragù di tacchino ( <i>piatto unico</i> )<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta | Risotto con carciofi o asparagi (in stagione)<br>Filetti di merluzzo dorati<br>Erbe<br>Pane<br>Frutta |
|--|---|---|--|---|

**4° settimana**

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| Pasta al pesto lenticchie e carote<br>Zucchine al gratin<br>Pane<br>Frutta | ( <i>Piatto unico</i> )<br>Polenta<br>Brasato di manzo<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta | Trancetti di verdura al tavolo<br>Pizza margherita ( <i>Piatto unico</i> )<br>Insalata<br>Pane<br>Yogurt | Passato di verdura con orzo<br>Fesa di tacchino al limone<br>Spinaci<br>Pane<br>Frutta | Chicche di patata al pomodoro<br>Platessa dorata al forno<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta |
|--|---|--|--|--|

