

PUNTO RISTORAZIONE TABELLA **INVERNALE**
PER LA SCUOLA PRIMARIA CLASSI 1° E 2°
Comune di Bellinzago Lombardo - Anno scolastico 2018 / 2019

Menu in linea con le indicazioni regionali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

1° settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alle verdure Rotolo di frittata con erbe Fagiolini Pane Biscotti secchi	Passato di verdura/farro Bocconcini di pollo dorati al forno Purè di patate Pane Frutta	Pasta allo zafferano Hamburger vegetale (legumi e verdure) Insalata Pane - Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Pasta pasticciata (<i>piatto unico</i>) Cavolfiori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo dorati Insalata e Carote Pane Frutta

2° settimana

Ravioli di magro all'olio e salvia Piselli e carote Insalata mista Pane Frutta	Spaghetti aglio e olio Cotoletta di pollo al forno Verdure cotte al vapore Pane Frutta	Risotto al pomodoro Hamburger di manzo Erbe Pane Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Passato di verdura Pizza margherita (<i>piatto unico</i>) Pane Torta	Pasta al ragù di verdure Platessa dorata al forno o pesce spada (a mesi alterni) Fagiolini Pane - Frutta
--	--	---	---	--

3° settimana

Ravioli di magro alla salvia Formaggio fresco Broccoli Pane Frutta	Pasta all'olio e parmigiano Bocconcini di pollo dorati (1/2 porzione) con Piselli (1/2 porzione) Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con farro Crocchette d'uovo con patate Cornetti e patate Pane Budino	Trancetti di verdura al tavolo Lasagne al ragù di tacchino (<i>piatto unico</i>) Carote julienne Pane Frutta	Risotto con carciofi o asparagi (in stagione) Filetti di merluzzo dorati Erbe Pane Frutta
--	---	---	--	---

4° settimana

Pasta al pesto lenticchie e carote Zucchine al gratin Pane Frutta	(<i>Piatto unico</i>) Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta	Trancetti di verdura al tavolo Pizza margherita (<i>Piatto unico</i>) Insalata Pane Yogurt	Passato di verdura con orzo Polpettine di tacchino al pomodoro Spinaci Pane Frutta	Chicche di patata al pomodoro Platessa dorata al forno Carote julienne Pane Frutta
--	---	--	--	--

